

Newsletter n°8 : Mai 2021

Rédigée par Ophélie

Bienvenue sur la newsletter de Mai ! Ce mois-ci nous souhaitons vous en dire un peu plus sur l'alimentation de nos chats (les croquettes sont-elles bonnes pour leur santé ?). Également nous mettons en avant deux chats qui ont besoin d'une famille en urgence ! Bonne lecture à vous !

LES CHIFFRES DU MOIS

En avril, nous avons accueilli 19 chats adultes et 21 chatons.
22 adultes et 3 chatons ont été adoptés.
17 chats libres ont été stérilisés.

Grâce à votre aide, **la cagnotte pour sauver Linxy est atteinte !**

Nous avons lancé un appel aux dons le 12 avril pour les lourds frais vétérinaires de Linxy, qui avait été trouvé sur un site de nourrissage avec 3 graves plaies. Nous avons pu régler les frais vétérinaires pour ses soins et Linxy se remet complètement de ses blessures.

Linxy a été relâché ce samedi 8 Mai et profite à nouveau de sa liberté !

Un ENORME MERCI aux généreux donateurs !



Le CHAT du MOIS

Neko est un chat discret et réservé, il a fallu de la patience pour gagner sa confiance. Il ronronne facilement, si l'approche est douce et avec des caresses. Il a vécu longtemps dehors, il a donc gardé ses réflexes d'indépendance et d'explorateur la nuit, il ne viendra pas tout de suite faire des câlins dans le canapé. Des personnes bienveillantes et rassurantes seraient l'idéal pour l'intégrer dans un nouvel environnement. Il n'est **pas compatible avec d'autres animaux**. Neko, va préférer fuir, sans agressivité, s'il a peur (bruits, gestes brusques), **il aura donc du mal à s'adapter aux enfants. Il a besoin d'un extérieur.**

Visible chez Hugues B. Saint-Martin-d'Hères.



Ce mois-ci nous souhaitons également mettre en avant **Bougnat** pour le Refuge du Droit de Vivre car son adoption est urgente !

Chat mâle d'environ 8 ans, Bougnat a besoin de beaucoup de patience, de présence et d'affection. Bougnat a connu l'extérieur mais se sent en sécurité en intérieur.

Son abandon a été un choc émotionnel pour lui. Il a beaucoup perdu la moitié de son poids, il déprime suite à cela.

Son adoption devient urgente pour son **équilibre**.

Nous le placerons sans autres animaux et sans enfants.



Si Bougnat vous intéresse veuillez contacter **Le Droit de Vivre** au **06 08 57 09 69** ou au **04 76 73 21 03**.
(*Droit de vivre Refuge pour chats* situé 1998 route de Fontagneux – Reymure – 38450 VIF)

NOUS AVONS BESOIN DE...

Nous avons besoin de place en Famille d'Accueil pour accueillir les **femelles et leur portée** car nous préférons ne pas les séparer dans des FA différentes. Pour cela il faut absolument avoir une pièce au calme.

Pour les **chatons**, nous avons besoin de nourriture chatons, de lait en poudre pour les nouveau-nés, de matériel (coussin, bouillote, couverture en laine...) d'autant plus avec la période des naissances actuelle.

Nous cherchons une personne ayant un terrain assez grand et pouvant accueillir un ou plusieurs **chats libres**.

Si vous pouvez nous aider d'une des façons ci-dessus ou avez d'autres suggestions (temps de bénévolat, autres objets), **n'hésitez pas à nous contacter !**

Des NOUVELLES de nos ADOPTES !

"Bonjour,

Je vous contacte au sujet de Pupille que nous avons adoptée en décembre dernier.

Tout se passe bien, et nous sommes très contents qu'elle nous ait rejoints (cette photo récente montre comment elle passe ses journées 😊)

Caroline"



L'ARTICLE DU MOIS

MIEUX NOURRIR SON CHAT

Ce mois-ci je souhaite vous faire partager un sujet qui m'intéresse depuis maintenant plusieurs années : la **diététique des chats**. C'est en tant que famille d'accueil que mon interrogation a commencé il y a plusieurs années : **comment choisir les meilleures croquettes pour mon chat ?** Les croquettes sont-elles au moins bénéfiques pour sa santé ? Quelle est l'alimentation idéale, à la fois la plus naturelle, la moins coûteuse et la plus à même d'offrir une belle longévité aux chats dont je m'occupe ?

Mon chemin a débuté avec ce blog : [Sensibilisation sur les chats](#). Ecrit par une véritable passionnée des chats, il est une **mine d'informations utiles sur l'alimentation**. Vous y découvrez que les croquettes de votre supermarché ne sont pas forcément bénéfiques pour votre compagnon félin, et qu'elles peuvent même être néfastes...

En effet, pour rappel le chat est un **carnivore strict**. Or la majorité des croquettes vendues dans le commerce et chez les vétérinaires contiennent de grandes quantités de **céréales** qu'il digère souvent mal, et qui en plus ont pour conséquence de **forts taux de glucides**, ce dont votre chat n'a pas besoin. Ces céréales sont là car elles permettent à la croquette d'avoir une consistance agréable et de réduire le coût de fabrication de la croquette.

Prenons aussi le problème **du taux d'humidité** trop bas des croquettes (10% max) qui ne suffit pas à un chat, qui dans son pâté ou dans la nature (dans une souris par exemple), trouve 80% d'humidité simplement en mangeant ! Utile pour un animal qui ne boit que très peu d'eau...

Cela n'est qu'un des nombreux **péchés de la croquette**, et de l'alimentation industrielle pour animaux en général. Mais quelles en sont les conséquences à long terme ?

Aujourd'hui, nous avons tous eu ou connu un ou des chat(s) ayant une pathologie chronique jeune (vers 7 ans en moyenne) telle que la fameuse **insuffisance rénale ou le diabète**. Or l'apparition de ces maladies n'est pas due seulement à leur longévité croissante. **Leur alimentation** joue un grand rôle, comme la nôtre nous permet d'éviter les maladies et de conserver une bonne santé.

Pour certains vétérinaires qui se sont éloignés de l'attrait du profit engendré par la vente de leurs croquettes en cabinet (les fameuses Royal Canin, Hill's), le problème est là : les croquettes et pâtés actuels sont pour la majorité de la réelle « **junk food** » pour animaux.

Bien sûr il y a plusieurs solutions pour nourrir son animal au mieux : des croquettes plus adaptées (car toutes ne sont pas tant néfastes), une alimentation plus humide (se tourner vers le pâté autant que possible), une **alimentation naturelle** telle que le BARF ou le RAW FEEDING (nourrir son chat ou chien avec des ingrédients complètement naturels, principalement de la viande).

Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à consulter mes **lectures proposées dans la catégorie « Un livre par mois »** ou me demander (ophelie.davidrosa@gmail.com) !

QUE FAIRE EN CAS DE...

Ce mois-ci, découvrons que faire pour occuper **mon chat d'appartement en cas d'ennui** ? Voici quelques idées de jeux, occupations pour le distraire quelques minutes comme plusieurs heures.

- le **laser manuel/automatique** : quoi de mieux que le fameux petit laser rouge pour divertir son chat ? Il existe également en version « automatique » qui occupera votre chat pendant vos absences : [laser Frolicat](#)
Attention le laser, inattrapable, n'aboutit pas à une capture de proie pour le chat, cela peut être frustrant. N'hésitez pas à lui donner une récompense après chaque session de ce jeu !

- les **plateaux et jeux de nourriture** : dans la nature, un chat prend plus de temps à manger sa proie qu'un chat d'intérieur ses croquettes. Il existe plusieurs jeux permettant au chat de jouer et de manger plus lentement (bon pour la digestion) ses croquettes/friandises (exemple : [labyrinthe Catit](#)).
- l'**aquarium** : si vous êtes intéressé(e) par l'aquariophilie et souhaitez vous lancer, sachez qu'un aquarium apporte au chat à la fois une occupation visuelle riche mais aussi un effet apaisant.
- **aire de jeux** : évidemment, construire une aire de jeux à votre chat d'intérieur lui permettra de se dépenser et de s'épanouir pleinement, surtout si vous utilisez l'espace vertical à l'aide d'arbres à chats, d'étagères aux murs, de tunnels...

T E A M I N G



Teaming permet de faire de grandes choses avec seulement 1€ par mois !
1€ par mois ne semble rien, mais multiplié par des centaines de personnes, cela finira par faire beaucoup ! Voici le lien : [Teaming](#)

U N L I V R E P A R M O I S . . .

Une fois par mois, nous souhaitons vous faire découvrir un livre en lien avec les animaux.

Nous en parlions dans l'article du mois plus haut, le livre « **Je nourris mon chat naturellement** » de Margitta Graeve est à la fois très riche en informations et très simple à lire pour en savoir plus sur l'alimentation adaptée pour votre chat. Des questions réponses aux recettes en passant par l'explication du BARF, tout y est !

Pour des lectures plus poussées sur l'alimentation du chat et du chien, retrouvez également **Toxic Croquettes** de Jutta Ziegler (qui couvre pleins d'autres sujets tel que les des vaccins, antibiotiques..., **Vous êtes fous de leur faire avaler ça !** de Morgane Kergoat (très fluide à lire), **Stop à la malbouffe** de Sylvia Kramer (très complet en informations)...



Margitta Graeve

JE NOURRIS MON CHAT *Naturellement*



B U L L E T I N D ' A D H E S I O N

Vous pouvez adhérer à l'association afin de nous aider.

(Si vous êtes sur ordinateur vous pouvez cliquer sur ce lien : [Adhérer à Cosa Animalia](#))

BULLETIN D'ADHESION

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Email : _____

Fait à : _____ Le : _____

Je souhaite adhérer à Cosa Animalia et règle la cotisation de 30€ .

Je souhaite devenir adhérent(e) solidaire pour un prix libre :€ (minimum 1€).

Je n'adhère pas mais fais un don de€ à Cosa Animalia.

Signature : _____